

Bienvenue
au Palace



Infos pratiques



ACCUEIL

Hors saison, tous les jours de 9h à 19h.
Juillet et Août : tous les jours de 8h30 à 21h.



PORTAIL

Ouvert de 6h à 23h.



LOCATION DE VÉLOS

Location de vélos au sein du camping (voir plan).
Vélos électriques, VTT, vélos enfants, beach cruiser, remorques.



ANIMATIONS

LA JOURNÉE

Tournois de pétanque, badminton, volley, foot... Cours d'aquagym, fitness...
Mini-club (de 4 à 12 ans pendant les vacances scolaires).
Club ados pendant les vacances scolaires.
Les rendez-vous sont directement sur le lieu de l'animation.

LE SOIR

Concerts, mini-discos, soirées à thème, spectacles présentés par une équipe professionnelle à l'espace bar.

POT D'ACCUEIL

Le dimanche soir à 19h au Coin de Bulle (juillet/août)

PETIT MARCHÉ NOCTURNE TOUS LES MERCREDIS SOIR (JUILLET ET AOÛT) DE 17H À 22H

ÉPICERIE

Ouverte tous les jours.
Point chaud : pains et viennoiseries cuits sur place à toute heure.
Voir les horaires sur place.



RESTAURANT

Le Coin de Bulle est un restaurant traditionnel de qualité, avec une carte variée et ouvert midi et soir.



BAR

Ouvert tous les jours de 9h à minuit.
Petits déjeuners de 9h à 12h, apéritifs, glaces, crêpes ...



SNACK

Ouvert midi et soir tous les jours, le snack vous propose à emporter frites, pizzas, hamburgers, salades et sandwiches.



ACCÈS INTERNET

Point Wi-Fi gratuit au bar de 9h à 21h. Poste internet gratuit à l'accueil pendant les heures d'ouverture et limité à 15 min par personne.



SALLE DE TV

Ouverte tous les jours de 8h à minuit.



ACCÈS FORÊT

L'accès à la forêt par le portail est possible grâce au badge barrière à partir de 7H jusqu'à 22h30.



ESPACE AQUATIQUE

Ouvert tous les jours de 10h à 20h.

Espace réservé uniquement à nos clients munis de leur bracelet.

Par mesure d'hygiène les shorts de bains sont interdits, maillots de bain et douche obligatoires.

Sauna et hammam gratuits.

Un bracelet magnétique permettant l'ouverture de la porte vous sera remis en échange d'une caution.

Horaires d'ouverture du sauna/hammam et des toboggans aquatube selon période.



LAVERIE

Ouverte 24h/24h. Machine à laver 5€, sèche-linge 4€.

Tables et fers à repasser disponibles gratuitement, sous caution, au local vélo.

Un monnayeur est à votre disposition au bar.



COURRIER

La levée du courrier se fait à 11h. Le courrier arrive du lundi au samedi à 14h et est trié par ordre alphabétique.



RECYCLAGE

Les ordures ménagères et les emballages seront déposés dans des containers prévus à cet effet. 2 zones sont à votre disposition, **à côté des terrains de tennis** et à l'entrée du camping. Le verre se dépose dans des containers à l'extérieur du camping. Nous avons mis à votre disposition un composteur situé dans le local poubelle près des terrains de tennis.



NOS ENGAGEMENTS

Tous ensemble, agissons pour préserver l'environnement

- Éteindre les lumières et chauffages pendant vos absences.
- Limiter la consommation d'eau lors de la vaisselle et des douches.
- Trier vos déchets (emballages, verres, piles...).
- Limiter l'utilisation de produits toxiques.

- Ne jetez pas ce que vous ne pouvez pas ramener chez vous : bodyboard, jeux, fauteuils... déposez les à la cabane à vélo, et ils feront le bonheur d'autres vacanciers. Grâce à notre engagement nous sommes labellisés **Clef Verte** depuis 2014.

Dans le but de toujours améliorer la satisfaction de nos clients, nous sommes engagés dans une démarche qualité et avons obtenu la marque **Qualité Tourisme** en 2018.



SÉCURITÉ

Les feux ouverts sont rigoureusement interdits. Les extincteurs sont utilisables en cas de nécessité. En cas de fumée suspecte, prévenir les secours et la direction.

Les barbecues sont autorisés uniquement sur les aires prévues à cet effet (voir plan).



ANIMAUX

Les chiens doivent obligatoirement être tenus en laisse et ne doivent jamais être laissés seuls sur le terrain de camping, même enfermés en l'absence de leurs maîtres. Des sacs pour déjections canines sont disponibles gratuitement à l'accueil.



HYGIÈNE

Chacun est tenu de s'abstenir de toute action qui pourrait nuire à la propreté, à l'hygiène et à l'aspect du terrain de camping et de ses installations, notamment sanitaires.



SALLE FITNESS

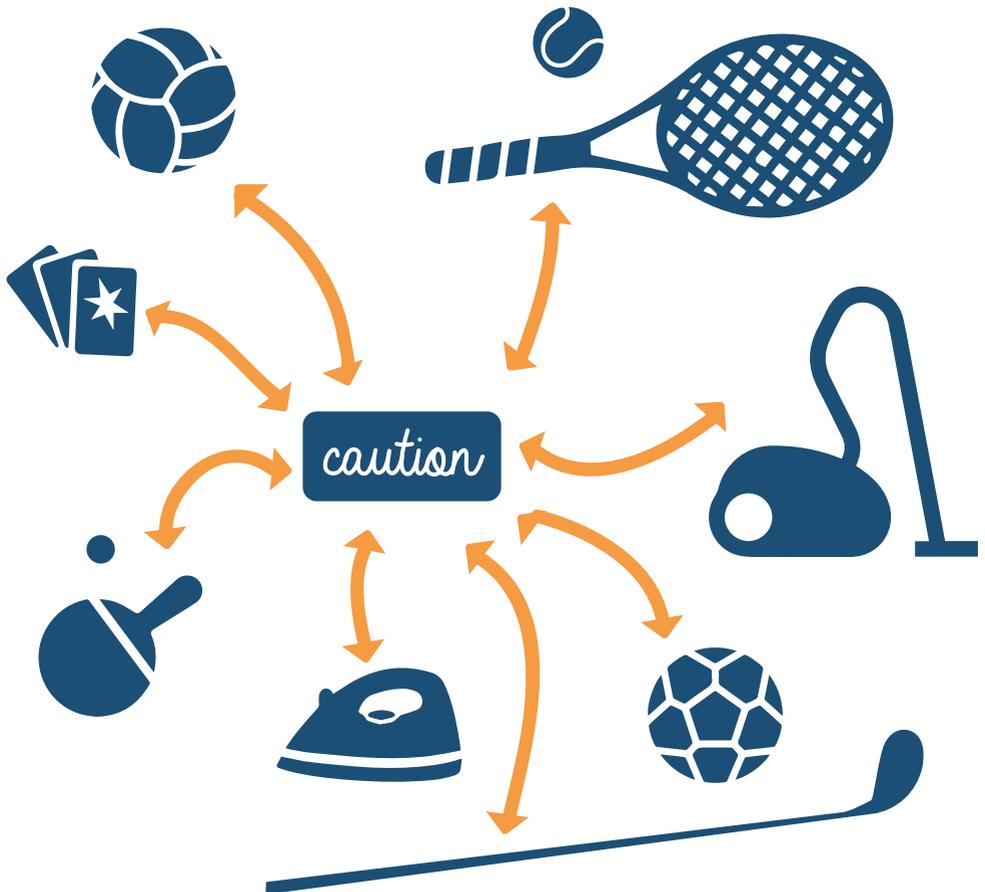
Le bracelet de la salle de fitness vous sera remis contre une caution, il n'est cependant pas nécessaire de réserver.

Pourquoi aller à la cabane à vélo ?

Vous pourrez y emprunter le matériel pour jouer au **PING-PONG, TENNIS, MINI-GOLF**... en échange d'une caution par carte bancaire ou chèque. Des **JEUX DE SOCIÉTÉ** peuvent également être prêtés, ainsi que d'autres équipements tels que aspirateurs, tables et fers à repasser...

Possibilité d'y louer des draps, serviettes de toilette, kits bébé, chiliennes, planchas...

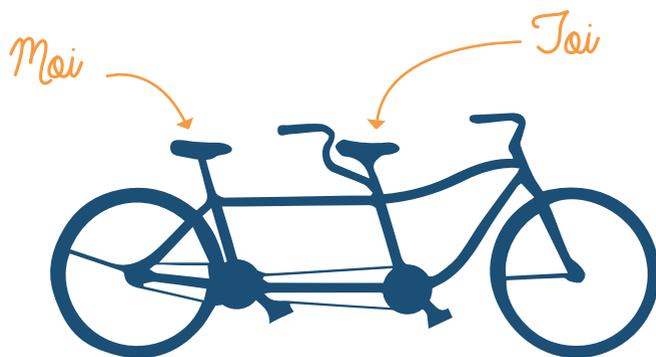
Si vous possédez votre matériel pour jouer au tennis, il vous faudra tout de même la clef du court que vous pourrez emprunter contre une caution. En juillet et août, l'accès au court est soumis à un planning, vous pouvez réserver un créneau horaire la veille pour le lendemain, à la cabane à vélo.



La location de vélos

Le camping vous propose
ses vélos à la location, tous les jours,
les horaires sont affichés sur place.

Tarifs	VTT Enfant	Vélo hollandais Beach cruiser	Tandem	Vélo électrique	Charette / Vélo suiveur	Siège enfant
1/2 journée	5€	7€	14€	18€	6€	3€
1 jour	7€	11€	22€	28€	9€	3€
24 heures	10€	14€	25€	31€	12€	6€
2 jours	13€	18€	36€	48€	14€	6,50€
3 jours	19€	26€	52€	66€	20€	8€
4 jours	24€	33€	66€	84€	25€	10,50€
5 jours	28€	40€	80€	102€	29€	13€
6 jours	32€	45€	90€	120€	33€	15,50€
10 jours	38€	62€	124€	138€	43€	18€
2 semaines	42€	70€	140€	156€	53€	20,50€
Caution par vélo	200€	200€	400€	800€	200€	30€



Soulac - sur - Mer

Bénéficiant de l'arrivée du chemin de fer en 1874, Soulac sur Mer fut l'une des premières villégiatures estivales de la Gironde. La station a su conserver son charme d'époque, notamment avec plus de 500 villas typiques Soulacaises ainsi que la magnifique basilique **Notre-Dame de la Fin des Terres**, inscrite au Patrimoine mondial de l'UNESCO au titre des chemins de St Jacques de Compostelle et qui retrace l'histoire et l'évolution de la commune.

L'OFFICE DE TOURISME

organise des visites du **village ancien** et de la basilique ainsi que **la forteresse du nord médoc** (ensemble fortifié typique du mur de l'atlantique et son histoire en visitant les bunkers dans les dunes).

Tél. +33 (0)5.56.09.86.61



LE MUSÉE D'ART CONTEMPORAIN ET D'ARCHÉOLOGIE :

Soulac d'hier à aujourd'hui.
Boulevard El Burgo de Osma
Tél. +33 (0)5.56.09.83.99



LE PETIT TRAIN TOURISTIQUE

(Pointe de Grave - le Verdon - Soulac)
Entre forêt et océan, ce petit train touristique assure en juillet et août des navettes journalières entre la Pointe de Grave et Soulac-sur-Mer.
Parking des Arros, Soulac Nord.
Tél. : + 33 (0)5.56.09.61.78 ou
+ 33 (0)5.56.09.60.19



Nos incontournables

LE PHARE DE CORDOUAN,

Baptisé « Le Roi des phares, le phare des Rois » Cordouan est le plus ancien phare d'Europe (1611) et le doyen des phares français en activité.

Excursion et visite du phare, promenades et pêche en mer, visite des falaises de Meschers avec la vedette « La Bohême ».

Renseignements et Billetterie
au 05.56.09.62.93.

ou à bord du voilier de croisière « Le Capesterre » au 06.33.59.78.01.

MUSÉE DU PHARE DE CORDOUAN

et des phares et balises à la Pointe de Grave.

Le musée se compose de 5 salles et comporte notamment les maquettes de 6 phares de Gironde. Animation 3D sur Cordouan à différentes époques. En haut du phare, vous découvrirez un magnifique panorama qui émerveillera autant les petits que les grands !

LE PHARE DE RICHARD

Ancien phare de signalisation maritime, le phare de Richard abrite un musée sur la vie « estuarienne » depuis le XIXe siècle, l'ostréiculture, la pêche et les bouées.

Les nombreux aménagements sur le site offrent aux visiteurs une aire de pique-nique originale.

Tél. + 33 (0)5.56.09.52.39

Passé du Phare - D2 à Jau-Dignac et Loirac

MOULIN DE VENSAC

Ce moulin du 18e siècle déplacé sur le site actuel en 1858 cesse son activité en 1939 et reprend vie en 1982 avec ses équipements d'origine : courroie à godets, engrenages, vis sans fin, blute, moteur auxiliaire, charpente, rouet, meules. Production de farine à chaque visite. M. Piquemal, authentique meunier, manœuvre le moulin de ses ancêtres pour le bonheur de tous !

LES PETITS PORTS LE LONG DE L'ESTUAIRE :

Du Verdon à Pauillac, des petits ports typiques de l'Estuaire de la Gironde, avec des cabanes ostréicoles et des carrelets où vous pourrez flâner en pleine nature et tranquillité.

LA DUNE DU PYLA :

Venez visiter la plus grande dune de sable d'Europe qui atteint 110 m d'altitude. Au sommet, vous aurez une vue panoramique sur les merveilles du Bassin d'Arcachon.

LES VIGNOBLES

Partez sur la célèbre route des vins du Médoc pour découvrir l'art de la vigne ! Entre dégustations, visites des domaines et balades accompagnées, vous apprendrez tout sur l'histoire et les savoir-faire des 8 Appellations d'Origine Contrôlée et des viticulteurs du Médoc. »



Que faire avec des enfants

Animalia Parc: Parc Animalier dans une ferme grandeur nature au cœur de la forêt Médocaine à Naujac (environ 40 minutes).

Balades nature : Au verdon-sur-mer, organisées par le CPIE découverte du patrimoine naturel et culturel local.
05 56 09 65 57.

L'île aux enfants: Parc de loisirs à Hourtin Port où les enfants peuvent jouer aux aventuriers dans un château fort en bois grandeur nature sur une petite île.

✓ **Le lac d'Hourtin – Carcans:** Plus grand lac d'eau douce de France dans un environnement naturel préservé constitué de marais sauvages, de dunes de sable et de forêt de pins se prête à merveille à la pratique de sports et jeux nautiques.

Fermesaquacoles: Le petit Canau à St Vivien ou à la Gamquette au Verdon. L'aquaculteur vous livre le secret de son savoir faire ! La visite guidée se termine par la dégustation de gambas et d'huîtres du Médoc.

Les Z'animaux de Babou: à Vensac « Une ferme pédagogique d'animations. Vous pouvez caresser chèvres, moutons, poneys, cochons, lamas, lapins... Des ateliers pédagogiques sont proposés : nourrissage, traite des chèvres, potager, empreintes.... »

La forêt de Robin: A l'Amélie. A partir de 7 ans pour apprendre en toute sécurité le maniement d'un arc.

Labyrinthe de Vensac et Café sur l'herbe: Ouvert Juillet & Août. 10H à 18H30. Animation de plein air - Nombreux Jeux - Tous ages. Véritable moment de loisirs, de détente, d'animations, et de jeux.

Les plages à Soulac: Avec ses 7 kilomètres de plages de sable fin et ses 3 plages surveillées (plage Centrale, Naiade et l'Amélie), Soulac-sur-Mer est la station balnéaire familiale par excellence.

Le parc de l'aventure à Montalivet : accrobranche ado/adultes/enfants, kart, combat de sumo, accro-trampoline, sentier des énigmes, chasse au trésor, mini-golf. 05 56 09 07 88.

Le Cinéma Océanic de Soulac : Séances supplémentaires en cas de mauvais temps. 05 56 09 85 04

Le mini golf des vins: chez grapouille : à Montalivet ✓
découvrez les aventures de Grapouille, petite grappe de raisin qui vous accompagnera à travers des fiches explicatives pédagogiques tout au long des 18 trous de ce mini-golf, décrivant chacune des étapes du long travail d'élaboration du vin.

Zoo de la Palmyre :
Tous les jours de 9h à 19h.
Durée moyenne de la visite : 4h.
Téléphone : 05 46 22 46 06.
Liaisons avec le bac (25 minutes) et la navette Carabus (30 minutes) (ligne 31 - Horaires disponibles sur internet).

Pensez à consulter les animations hebdomadaires organisées par l'office de tourisme : le programme est affiché à l'accueil.

Ville de Bordeaux

Bordeaux, ville classée au Patrimoine mondial de l'Unesco et la 2ème rue piétonne la plus longue d'Europe, la rue Ste Catherine. La place de la Bourse et le miroir d'eau sur les quais, propices aux balades à pied jusqu'au majestueux pont Chaban-Delmas, le dernier né des ouvrages d'art bordelais, Cap Sciences propose aux jeunes de 3 à 14 ans une approche ludique du monde de la science et La Cité du Vin, quant à elle, abrite un espace consacré aux cultures et civilisations du vin du monde entier, conçu autour de parcours aux technologies numériques et interactives innovantes.



La route du vin

La Winery

(Arsac) propose près de 1200 références de vins français et étrangers. On peut également y effectuer des dégustations thématiques, des séances gustatives en compagnie de viticulteurs et se prêter au jeu de l'animation phare du lieu : trouver son signe œnologique.

Cos d'Estournel (Saint-Estèphe).

Un château d'inspiration orientale : Louis-Gaspard d'Estournel, dit «le Maharadjah de Saint-Estèphe» – ses vins s'exportaient jusqu'aux Indes – a fait ajouter des pagodes asiatiques sur le toit de son château ainsi qu'une porte ramenée de Zanzibar.

A Pauillac, le musée « Du vin dans

l'art » (inauguré par André Malraux en 1962) du Château Mouton-Rothschild (Premier Cru Classé Pauillac), qui présente des pièces rarissimes d'orfèvrerie allemande du XVIIe siècle, des verseuses, coupes et hanaps provenant du fabuleux trésor des rois de Naples, mais aussi des tapisseries médiévales et porcelaines chinoises, japonaises, persanes...

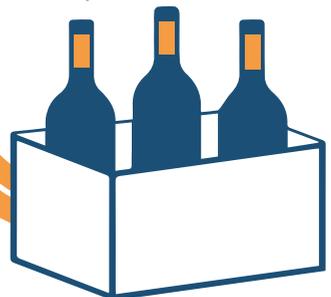
Le château Pichon-Longueville-Comtesse-de-Lalande

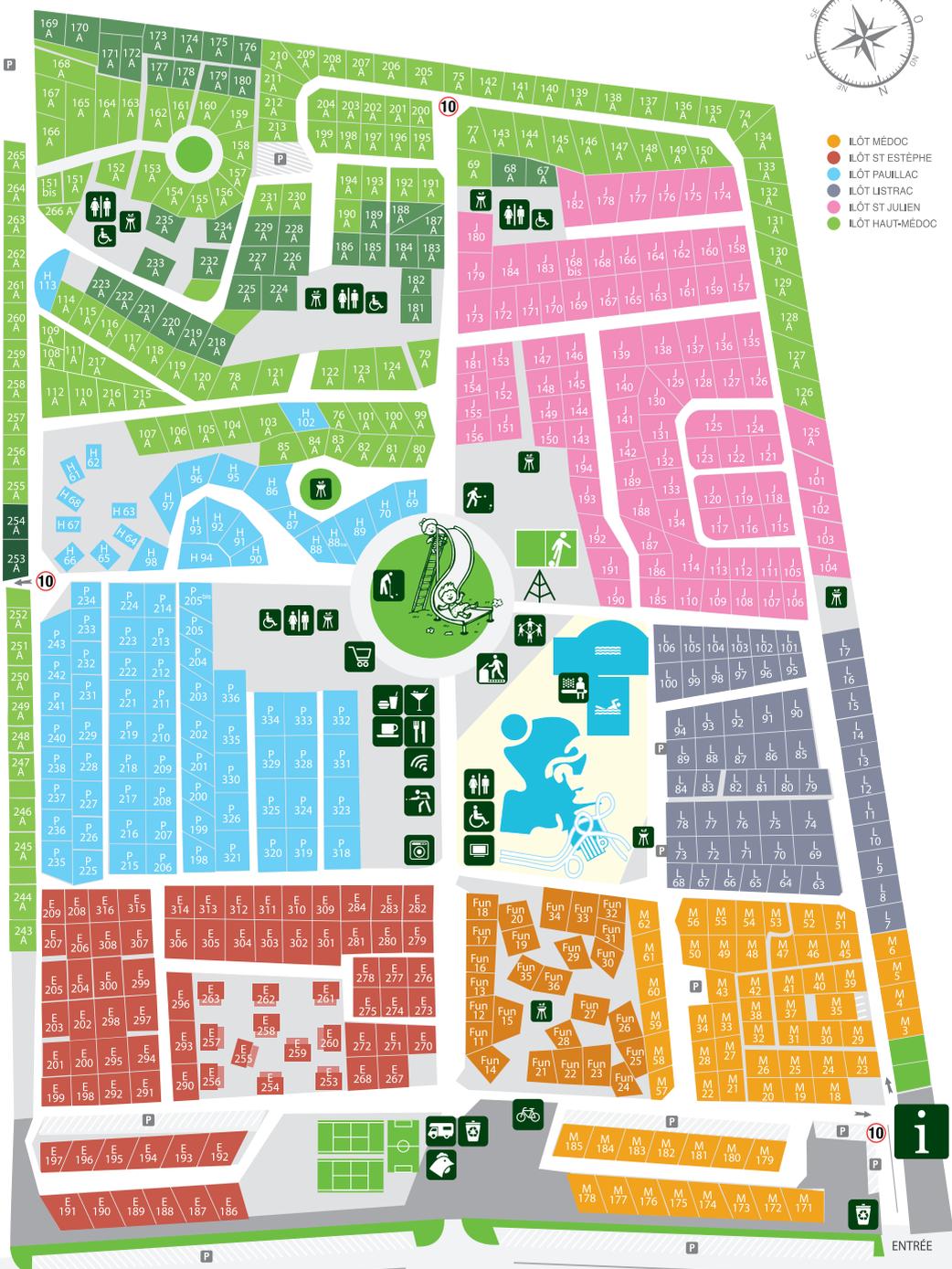
(Grand Cru Classé Pauillac) abrite une collection de verres, coupes et carafes ainsi que divers objets relatifs au monde viticole depuis le 1er siècle avant J.-C. jusqu'à nos jours.

Le Musée des arts et métiers de la vigne et du vin du Château Maucaillou (Moulis-en-Médoc)

Le Village de Bages, au coeur

du vignoble de Pauillac. Tout un hameau ancien a été restauré par Jean-Michel Cazes, propriétaire du Château Lynch-Bages (Grand Cru Classé). On y trouve une brasserie, une boulangerie-épicerie fine, des boutiques d'artistes et d'artisans ainsi qu'un atelier vélo disposés autour de la place centrale.





- ILÔT MÉDOC
- ILÔT ST ESTÈPHE
- ILÔT PAULLAC
- ILÔT LISTRAC
- ILÔT ST JULIEN
- ILÔT HAUT-MÉDOC

BOULEVARD MARSAN DE MONTBRUN

ENTRÉE
Plage
400 m

10 VITESSE LIMITÉE À 10 KM/H DANS L'ENSEMBLE DU CAMPING

Les numéros utiles



Médecin

Dr Aubert / Dr Bouroux
Dr Deraedt

05.56.73.35.00
05.56.09.84.65

Dentiste

Dr Capdarest
Dr Lagardere

05.56.09.82.68
05 56 73 61 63

Infirmier

Soulac-sur-Mer

05.56.09.75.86

Centre Anti-poison

Bordeaux

05.56.96.40.80

Hopital

Clinique de Lesparre

05.56.73.10.00

Vétérinaire

Clinique des Dunes, Soulac-sur-Mer

05.56.09.77.36

Gendarmerie

Soulac -sur-Mer

17 ou 05.56.73.33.90

Pompiers

18 ou 05.56.73.63.73

Mairie

Soulac-sur-Mer

05.56.73.29.29

Taxis

06.75.28.20.76

Les marchés en Médoc



En Juillet et en Août

Tous les matins :

Soulac-sur-mer, Montalivet.

Lundi soir:

Talais - *Marché Gastronomique.*

Mavrdi soir:

L'Amélie - *Artisanat d'art et produits locaux.*

Le Verdon sur Mer - *Marché Gastronomique.*

Mercredi matin:

St Vivien de Médoc.

Jeudi soir:

Vensac - *Marché Gastronomique.*

Vendredi soir:

Grayan et l'hopital - *Marché Gastronomique.*

Le Verdon-sur-mer - Port Médoc - *Marché Gastronomique.*

Samedi soir:

Soulac-sur-mer - *Marché des saveurs.*

Dimanche soir:

Saint-Vivien - *Marché Gastronomique.*

Tous les soirs :

Soulac-sur-mer. *Marché couvert 18h-20h*

Feux d'artifices



FÊTE NATIONALE

Mardi 14 Juillet

23h Plage centrale

Mercredi 15 Juillet

23h à l'Amélie

FÊTE DE LA MER

Dimanche 9 Août

22H30 à l'amélie

Dimanche 16 Août

22h30 à l'Amélie

Supermarchés



Soulac sur mer :

Carrefour Market (2.5km)

Lidl (1.7km)

direction gare de soulac

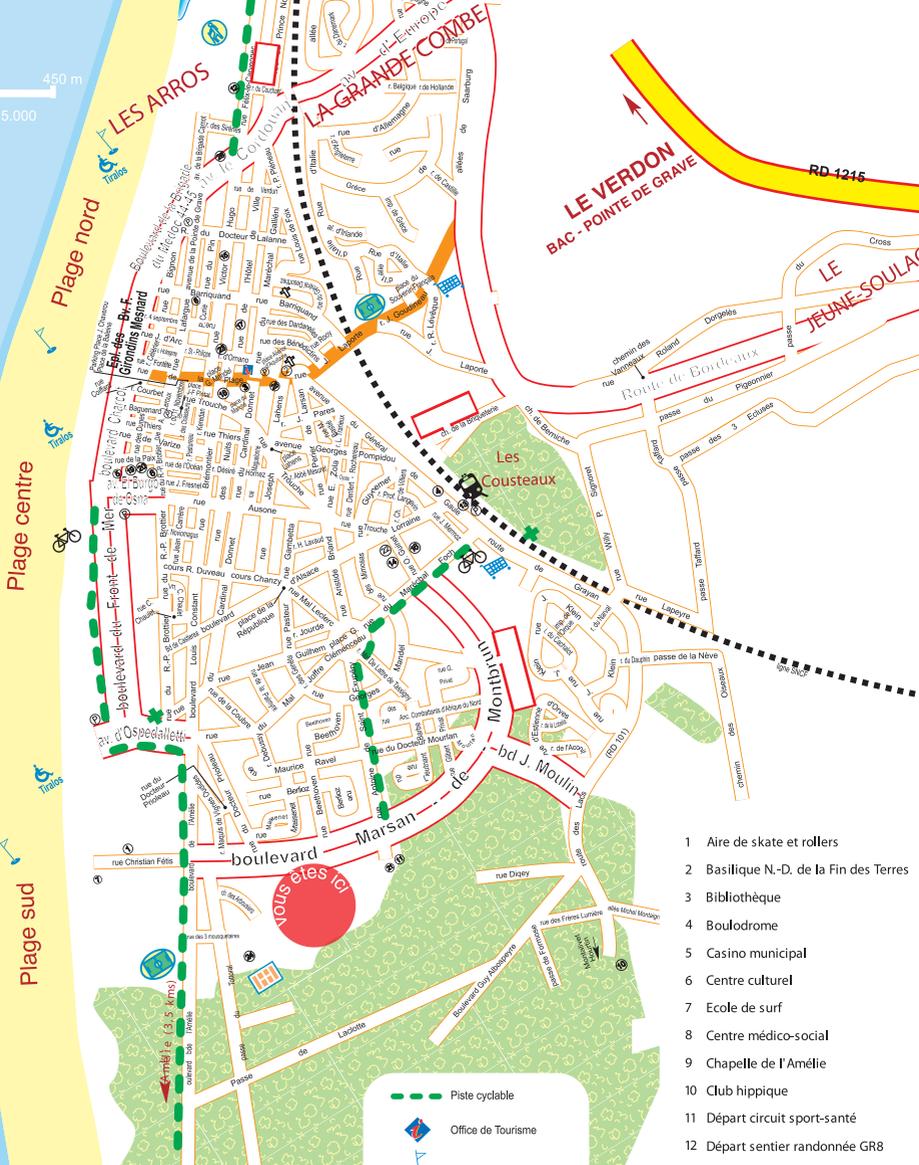
Le Verdon sur mer :

Leclerc (8km)

Lesparre :

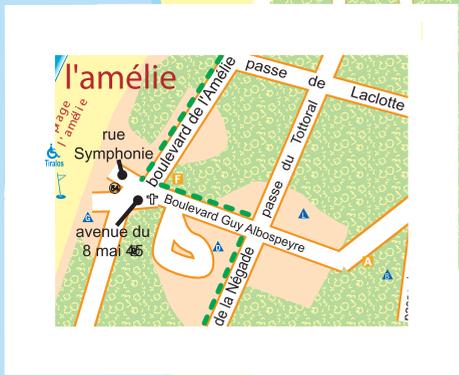
Centre commercial & magasin de sport (30km)

0 450 m
Echelle : 1 / 15.000



- 1 Aire de skate et rollers
- 2 Basilique N.-D. de la Fin des Terres
- 3 Bibliothèque
- 4 Boulodrome
- 5 Casino municipal
- 6 Centre culturel
- 7 Ecole de surf
- 8 Centre médico-social
- 9 Chapelle de l'Amélie
- 10 Club hippique
- 11 Départ circuit sport-santé
- 12 Départ sentier randonnée GR8
- 13 Gare SNCF
- 14 Gendarmerie
- 15 Golf miniature
- 16 Hall des sports (salle polyvalente)
- 17 Mairie
- 18 Marché couvert
- 19 Musée d'Art et d'Archéologie
- 20 Palais des congrès
- 21 Piste VTT
- 22 Pompiers
- 23 Poste
- 24 Tennis de la forêt

- Piste cyclable
- Office de Tourisme
- Baignade surveillée
- Stade
- Petit train touristique
- Tennis
- Randonnée pédestre
- Tiralos
- Supermarché
- Dentistes - Vétérinaires
Laboratoire d'analyses
Services médicaux
- Gare
- Aire de jeux
pour enfants





Royan

Le Verdon-sur-Mer

Souillac-sur-Mer

L'Amélie

Talais

Le Gurg

Grayan-et-l'Hôpital

St-Vivien-de Médoc

Vensac

Jau-Dignac-et-Loirac

Valeyrac

Montalivet Les bains

Vendays Montalivet

Queyrac

Bégadan

Océan Atlantique

Civrac-en-Médoc

Gaillan-Médoc

Lesparre-Médoc

Blaignan

Le Pin Sec

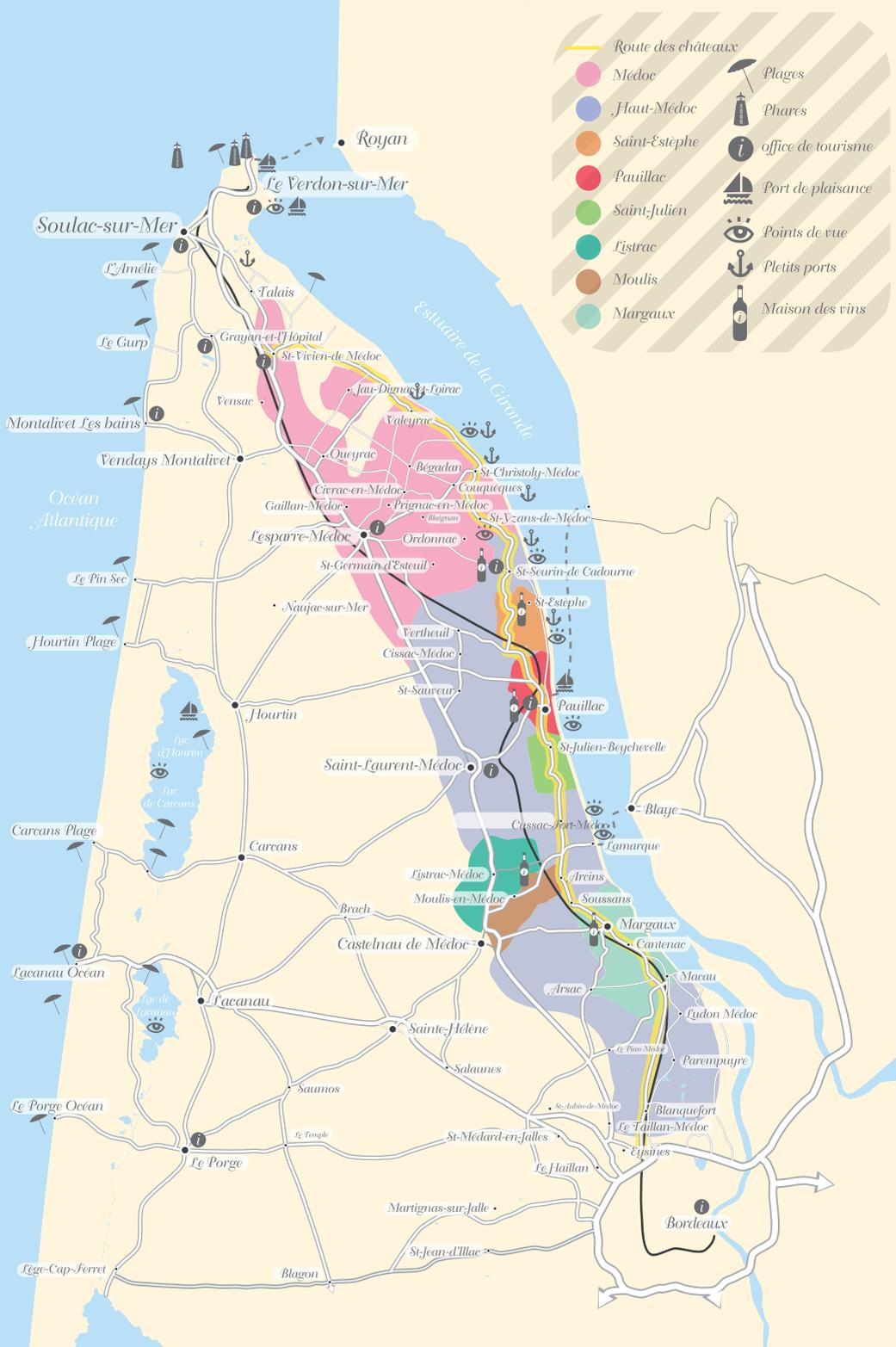
Naujac-sur-Mer

Hourtin Plage

Hourtin

Estuaire de la Gironde

-  Sentier GR 8
-  Pistes cyclables
-  Pistes VTT
-  office de tourisme
-  Port de plaisance
-  Points de vue
-  Plages
-  Phares
-  Pletits ports



- Route des châteaux
- Medoc
- Haut-Medoc
- Saint-Estephe
- Pauillac
- Saint-Julien
- Listrac
- Moulis
- Margaux
- Plages
- Phares
- office de tourisme
- Port de plaisance
- Points de vue
- Petits ports
- Maison des vins

Royan
Le Verdon-sur-Mer
Soulac-sur-Mer

L'Amélie
Le Gurd
Montalivet Les bains
Vendays Montalivet
Vensac
Grayan-et-l'Hopital
St-Vivien-de-Medoc
Talais

Océan Atlantique
Le Pin Sec
Hourtin Plage
Hourtin
Lac d'Hourtin
Lac de Carcans
Carcans Plage
Carcans

Hourtin
Saint-Laurent-Medoc
Blaye
Cissac-Medoc
St-Sauveur
St-Estephe
Pauillac
St-Julien-Beychevelle

Lac d'Hourtin
Lac de Carcans
Carcans
Brach
L'Isle-Medoc
Moulis-en-Medoc
Castelnaud de Medoc
Sainte-Helene

Lacanau Ocean
Lac de Lacanau
Lacanau
Saumos
Le Porge Ocean
Le Porge
Le Temple
St-Medard-en-Jalles
Le Haillan
Martignas-sur-Jalle
Blagon

Estuaire de la Garonne
Jaur-Ditena
Loirac
Valeyrac
Queyrac
Bégadan
St-Christoly-Medoc
Cibrac-en-Medoc
Cotiqueques
Priegnan-en-Medoc
Blagnan
St-Vians-de-Medoc
Ordonnac
St-Germain-d'Esteuil

St-Savin-de-Cadourne
St-Estephe
Naujac-sur-Mer
Vertheuil
Cissac-Medoc
St-Sauveur
Pauillac
St-Julien-Beychevelle

Blaye
Cissac-Medoc
L'Isle-Medoc
Moulis-en-Medoc
Castelnaud de Medoc
Sainte-Helene
Saumos

Blaye
L'Isle-Medoc
Moulis-en-Medoc
Castelnaud de Medoc
Sainte-Helene
Saumos
Le Temple
St-Medard-en-Jalles
Le Haillan

St-Rubin-de-Medoc
Blanquefort
Le Taillan-Medoc
Eysies
Bordeaux

St-Savin-de-Cadourne
St-Estephe
Pauillac
St-Julien-Beychevelle
Blaye
L'Isle-Medoc
Moulis-en-Medoc
Castelnaud de Medoc
Sainte-Helene
Saumos
Le Temple
St-Medard-en-Jalles
Le Haillan
Martignas-sur-Jalle
Blagon
St-Rubin-de-Medoc
Blanquefort
Le Taillan-Medoc
Eysies
Bordeaux

La baignade

ATTENTION AUX BAÏNES!

Une baïne est une formation d'eau créée par le mouvement des marées. On en trouve tout au long des plages de sable de la côte Atlantique.

Une baïne se forme à marée basse.

Ces "bassines" de sable fin se voient au bord à marée basse. Elles constituent des cuvettes où l'eau est en apparence plus calme qu'ailleurs. Mais à marée haute, quand le niveau de l'eau de la baïne devient supérieur à celui de l'océan, celle-ci se vide soudainement en créant un courant vers le large dit «**courant de baïne**». Ce phénomène se produit à un moment précis de chaque marée en fonction de la houle et des coefficients. Plus les vagues sont grosses et le coefficient élevé, plus les baïnes sont dangereuses.

Le plus sûr moyen d'éviter la noyade est d'éviter les baïnes, en s'informant sur leur emplacement. À cet effet, des schémas sont consultables à l'entrée des postes de secours.



Baignade surveillée absence de danger particulier

Baignade dangereuse mais surveillée

Interdiction de se baigner

SI VOUS ÊTES PRIS DANS UNE BAÏNE:

- Essayez de **ne pas paniquer** ;
 - Surtout ne luttiez pas, laissez le courant vous emporter même s'il vous conduit vers le large ;
 - Pendant que vous vous laissez porter vers le large, **signalez-vous** par des mouvements de bras et attendez l'intervention des secours ;
- Profitez du moment où le courant faiblit pour sortir de la zone dangereuse en la contournant il ne faut pas chercher à regagner à tout prix votre point de départ. Même si vous ressortez 300 mètres plus loin, vous serez sain et sauf.

FACE AUX VAGUES:

- Toujours traverser la vague en plongeant au travers ;
- Se mettre de profil lorsque la vague se casse ou qu'elle se présente par le sommet ;
- Faire **attention aux séries de vagues** qui entraînent le baigneur vers le fond ;
- Privilégiez les zones de plages surveillées par les maîtres nageurs



Les marées : Juillet-Août

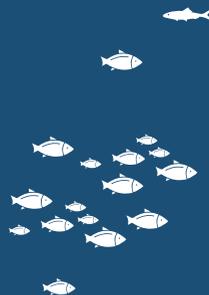
Pourquoi la marée monte ?

Toute les 6 heures la mer est pleine ou basse. Un mouvement si bien réglé qu'il est annoncé dans l'annuaire des marées. Mais le phénomène n'est pas si simple : il y a en fait deux forces en présence dans le phénomène des marées : la force d'attraction gravitationnelle de l'astre (Lune, Soleil) sur notre planète et la force centrifuge due à la rotation du couple Terre-Lune.

Juillet

Août

Date	Pleines mers		Basses mers		Date	Pleines mers		Basses mers					
	Matin	Coef	Soir	Coef		Matin	Soir	Coef	Matin	Soir			
01V	07:22	70	19:33	69	01:08	13:14	01L	08:10	77	20:22	76	02:02	14:09
02S	07:56	68	20:07	67	01:44	13:50	02M	08:44	75	20:58	73	02:35	14:43
03D	08:31	66	20:44	64	02:20	14:27	03M	09:22	70	21:39	67	03:09	15:20
04L	09:09	62	21:25	60	02:57	15:05	04J	10:06	64	22:28	60	03:46	16:01
05M	09:53	58	22:11	56	06:35	15:48	05V	11:02	56	23:28	53	04:29	16:52
06M	10:46	54	23:06	52	04:19	16:36	06S	12:10	50			05:24	17:56
07J	11:48	50	-		05:09	17:32	07D	00:41	48	13:28	47	06:34	19:13
08V	00:09	49	12:54	49	06:08	18:36	08L	02:05	48	14:46	52	07:54	20:32
09S	01:16	50	13:59	52	07:14	19:43	09M	03:25	56	15:53	63	09:12	21:47
10D	02:24	56	15:02	60	08:22	20:50	10M	04:31	69	16:51	77	10:19	22:50
11L	03:32	64	16:02	69	09:26	21:54	11J	05:27	83	17:44	90	11:16	23:45
12M	04:35	75	16:59	80	10:27	22:56	12V	06:17	95	18:32	99	12:07	
13M	05:33	85	17:53	89	11:23	23:52	13S	07:03	102	19:18	103	00:35	12:54
14J	06:27	93	18:45	95	12:15		14D	07:46	103	20:02	102	01:21	12:38
15V	07:18	97	19:36	98	00:45	13:05	15L	08:26	99	20:43	95	02:03	14:19
16S	08:07	97	20:25	96	01:35	13:53	16M	09:04	90	21:22	84	02:42	14:59
17D	08:55	93	21:13	89	02:22	14:39	17M	09:40	77	22:01	70	03:21	15:39
18L	09:41	85	22:00	79	03:07	15:25	18J	10:18	63	22:44	55	04:00	16:23
19M	10:27	74	22:48	67	03:52	16:13	19V	11:06	48	23:41	41	04:45	17:16
20M	11:17	62	23:40	56	04:39	17:04	20S	12:21	36			05:40	18:24
21J	12:17	51	-		05:31	18:03	21D	01:04	32	14:00	30	06:51	19:46
22V	00:41	46	13:29	43	06:31	19:08	22L	02:03	31	15:09	34	08:13	21:03
23S	01:52	41	14:37	41	07:37	20:18	23M	03:36	39	16:00	44	09:24	22:00
24D	02:59	42	15:33	44	08:45	21:23	24M	04:24	49	16:41	55	10:14	22:44
25L	03:55	47	16:19	50	09:44	22:18	25J	05:03	60	17:16	65	10:55	23:22
26M	04:42	54	16:59	57	10:32	23:02	26V	05:38	70	23:59	74	11:32	23:58
27M	05:22	61	17:36	64	11:13	23:42	27S	06:10	78	18:21	81	12:07	
28J	05:59	67	18:10	69	11:50		28D	06:41	84	18:52	86	00:32	12:41
29V	06:33	72	18:44	74	00:18	12:26	29L	07:12	87	19:24	88	01:06	13:14
30S	07:06	75	19:16	76	00:54	13:01	30M	07:43	88	19:56	87	01:38	13:47
31D	07:37	77	19:48	77	01:29	13:35	31M	08:16	85	20:31	83	02:10	14:19



Une semaine à Soulac-sur-mer

Ce programme n'est qu'un exemple des activités possibles dans notre village et notre région, de nombreuses autres possibilités s'offrent à vous, soyez curieux, promenez-vous, renseignez-vous auprès des offices de tourisme et consultez les animations ponctuelles sur affichages !

Ne manquez pas les marchés et notamment celui de Montalivet ! (Voir la liste des marchés). Sans oublier les activités du camping.

Jour 1 :

Matin :

Soulac à vélo

Partez à la découverte de la ville de Soulac. En passant par le front de mer à l'aller, après une halte à l'office de Tourisme pour récupérer la documentation nécessaire, faites vos courses au marché, prenez la rue piétonne, avec ses petites boutiques, caves à vins, magasins de souvenirs, glaciers, etc.

Au retour, en suivant le guide « Soulac à Vélo » fourni par l'office de Tourisme, vous découvrirez les villas Soulacaises et la Basilique Notre Dame de la Fin des Terres.

Après-midi :

Un peu de culture

Batterie Allemande des Arros, Mur de l'Atlantique, forteresse du Nord-Médoc, musée du Souvenir 39-45, musée d'art contemporain et d'archéologie...

Intéressez-vous à l'histoire de notre région et découvrez Soulac à l'heure de la guerre ! Billetterie à l'Office de Tourisme.

Jour 2 :

Matin :

Matinée sportive

Profitez de cet environnement exceptionnel en pratiquant une activité en pleine nature !

Cours de surf, paddle, char à voile, balade à cheval sur la plage, saut en parachute, accrobranche, balade en VTT ou à pied sur les GR, chemins et pistes cyclables, wake-board, karting, pêche, balade en voilier, visite naturaliste, etc. Quelque soit votre âge et votre goût, vous trouverez une activité pour vous amuser !

Après-midi :

Détente à la plage

Pour vous détendre, Soulac sur mer vous offre ses 7 kilomètres de plages de sable fin. Farniente sur la plage : pensez à réserver une tente !

Jour 3 :

Option 1 :

Visite de Bordeaux.

Bordeaux est classée au patrimoine mondial de l'UNESCO de part son architecture. « La belle endormie »

va vous émerveiller avec ses nombreux monuments classés, son offre commerciale, sa gastronomie, son dynamisme culturel... Ne manquez pas la cité du vin !

Option 2 :

À environ 2h de route, découvrez le Bassin d'Arcachon. Grimpez jusqu'en haut de l'impressionnante Dune du Pilat, essayez le parapente avec la vue incroyable sur le banc d'Arguin, visitez la ville d'Arcachon, faites une balade en bateau à l'île aux oiseaux, une initiation au paddle sur l'une des plages du bassin... Visitez également le Cap Ferret, ses cabanes ostréicoles et son ambiance particulière.



Jour 4 :

Matin :

Randonnée cycliste

Option 1 :

A vélo, partir jusqu'à la Pointe de Grave par la piste cyclable au départ du Parking des Arros. Sur un parcours d'environ 9 kms à travers la forêt en longeant la côte. Arrivés à la Pointe de Grave, balade sur la plage et autour des dunes, vue sur la ville de Royan, visite des ports de Port-Bloc et Port-Médoc. Prévoir un pique-nique ou manger dans l'un des restaurant situé à la pointe de Grave.

Option 2 : En juillet-août uniquement, pour les moins courageux, les enfants ou juste pour le plaisir, le même trajet peut s'effectuer avec un petit train touristique ! Renseignements à l'Office de Tourisme.

Après-midi :

Farniente

Profitez des plages ou des piscines et du sauna/hammam du camping pour vous détendre, sans oublier une partie de mini golf en découvrant notre sentier thématique. Pour les plus sportifs qui ne seraient pas fatigués de leur matinée : les cours de tennis sont à votre disposition, ainsi que les tables de ping-pong, la salle de fitness, etc.



Jour 5 :

Matin :

À la découverte du roi des Phares !

Le Phare de Cordouan est le plus ancien des phares français encore en activité. Classé monument historique dès 1862, son architecture grandiose fait de Cordouan un phare unique au monde dont la visite ne peut que susciter l'émerveillement. Réservez la visite du phare en même temps que la traversée en bateau auprès des Vedettes la Bohême.

Après-midi :

Le Médoc pittoresque!

Visitez les petits ports et villages de l'estuaire : l'ancien port ostréicole du Verdon sur mer, de Talais ou de St Vivien, dans une atmosphère « locale », découvrez les anciennes cabanes de pêcheurs réaménagées en restaurants, lieux d'expositions, etc.

Jour 6 :

Matin :

Tout doucement...

Au camping, profitez d'un petit déjeuner sur la terrasse du restaurant ou achetez vos viennoiseries à l'épicerie et profitez ensuite des animations du camping ! Pour ceux qui pensent déjà au retour, c'est l'heure de s'occuper des souvenirs de vacances : envoi des cartes postales, achats de produits locaux (Vins, noisettines du Médoc, Canelés Bordelais, Lillet, Grenier Médocain, etc.).

Après-midi :

Le Vignoble Médocain

Visite d'un château par la renommée Route des Châteaux, passant par Bégadan, St Estèphe, Pauillac, St Julien, Margaux, etc. Les prestigieux Vins Médocains vous séduiront par leur caractère. N'oubliez pas de ramener une bouteille à déguster chez vous !

**L'abus d'alcool est dangereux pour la santé*





CAMPING LE PALACE

65 Boulevard Marsan de Montbrun

33780 Soulac-sur-Mer

tél: 05-56-09-80-22

info@camping-palace.com